❓ Я самозанятый. Идет ли у меня пенсионный стаж?

🔹 Коротко

Нет. Стаж учитывается только при уплате добровольных взносов на пенсионное страхование или при наличии официальной работы.

🔹 Подробно

Пенсионный стаж начисляется за те периоды, когда уплачиваются взносы на пенсионное страхование.

За сотрудников с трудовым договором такие взносы отчисляют работодатели.

Индивидуальные предприниматели на других режимах налогообложения, кроме самозанятости, платят обязательные пенсионные взносы сами за себя.

🔹 Самозанятые платить взносы не обязаны

По умолчанию за период применения этого налогового режима не копится стаж и не начисляются пенсионные коэффициенты.

🔹 Когда у самозанятых идет стаж для пенсии

Есть работа по трудовому договору. Можно совмещать самозанятость и трудовой договор — стаж будет идти, пока работодатель отчисляет взносы. Доход от самозанятости на это не влияет.

Самозанятый отчисляет взносы добровольно. Для этого нужно подать заявление в СФР через приложение «Мой налог» и отчислять взносы столько лет, сколько нужно стажа. Сумма взносов на пенсионное страхование за полный 2025 год — минимум 58 713,6 ₽. Если договор заключается не с начала года, сумма пропорционально уменьшается.

Есть другие основания для начисления стажа. За некоторые периоды без работы и уплаты взносов. Например, при уходе за ребенком до 1,5 лет.

Полезные посты:

🔸 Как самозанятому получать больничные и пособия

🔸 Сколько стажа можно оплатить за один год

🔸 Как увеличить размер будущей пенсии

Инструкции на Госуслугах:

👉 Какие справки может получить самозанятый: clck.ru/3GFF4Q

👉 Как зарегистрировать самозанятость: clck.ru/3GFF6K