Советы врача: как защитить себя от клещей 🦠  
  
В Новосибирской области начинается долгожданное теплое время года, а это значит, что вместе с солнечными лучами активизируются клещи. Чтобы избежать встречи с этими опасными созданиями и максимально обезопасить свое здоровье, достаточно соблюдать несколько несложных правил при выезде на природу  
  
Подробнее о них рассказывает заслуженный врач России, кандидат медицинских наук, заведующая диагностическим отделением городской инфекционной клинической больницы №1 Елена Ивановна Филина  
  
Берегите себя и будьте здоровы! 🌿👩‍⚕





